Μνημεία Παγκόσμιας Κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ
UNESCO World Heritage Sites

Ένας μοναδικός βυζαντινός θησαυρός βρίσκεται διάσπαρτος στα χωριά και στα πευκοδάση της οροσειράς του Τροόδους, ο οποίος αποκαλύπτει την ανεκτίμητη θρησκευτική κληρονομιά της περιοχής, μέσα από ένα σημαντικό αριθμό αγιογραφεμένων εκκλησιών και μεγαλόπρεπων μοναστηριών της πρώιμης Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. Δέκα (10) από τις εκκλησιές της περιοχής, που χρονολογούνται από τον 11ο έως τον 16ο αιώνα, περιλαμβάνονται στον Κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ για τις τοιχογραφίες τους και τη μοναδική αρχιτεκτονική τους. Μπορείτε να περιπλανηθείτε μέσα από τις περιοχές της Πιτσιλιάς, της Σολέας και της Μαραθάσας, για να τις ανακαλύψετε και να θαυμάσετε τις μοναδικές ξύλινες επικλινείς στέγες πάνω από περίπλατσυμένες ξύλινες πόρτες που ανοίγουν, για να σας οδηγήσουν σε μια σειρά από ζωντανές εικόνες και τοιχογραφίες που απεικονίζουν Αγίους, Αποστόλους και ιστορίες από την Αγία Γραφή σε όλο τους το μεγαλείο.

A unique Byzantine treasure is scattered in the pine forests and villages of the Troodos mountain range, revealing the island's religious heritage through a concentration of painted churches and grandiose monasteries of the former Byzantine Empire.

Ten (10) of these churches dating from the 11th to the 16th century, are included in the UNESCO World Heritage List for their murals and unique architecture. Visitors can wander through the areas of Pitsilia, Solea and Marathasa to discover them and admire their unique steep-pitched timber roofs and chunky wooden doors that open up into an array of vivid icons and frescoes depicting Saints, Apostles and stories from the Bible in all their colorful glory.

ΠΙΤΣΙΛΙΑ - PITSILIA

1. Τίμιος Σταυρός του Αγιασμάτι, Πλατανιστάσα; Timios Stavros tou Agiasmati (The Holy Cross), Platanistasa; (T.: +35799677216)
2. Μεταμόρφωσις του Σωτήρος Παλαιχώρι; Metamorfosis tou Sotiros (Transfiguration of the Savior), Palaichori; (T.: +35799793382 / +35799620346)
3. Τίμιος Σταυρός, Πελέντρι; Timios Stavros (The Holy Cross), Pelendri; (T.: +357 99909393 / +357 99662286)
4. Παναγία του Άρακα, Λαγουδερά; Panagia tou Araka, Lagoudera; (T.: +357 99557369)

ΣΟΛΕΑ - SOLEA

5. Άγιος Νικόλαος της Στέγης, Κακοπετριά; Agios Nikolaos Tis Stegis, Kakopetria; (T.: +35799484423)
6. Παναγία Γιοδίτου, Γαλάτα; Panagia (The Virgin) Podythou, Galata; (T.: +35799348735)
7. Παναγία Φορβιώτισσα (Ασίνου), Νικητάρι; Panagia Phorviotissa (Asinou), Nikitari; (T.: +35799830329)

ΜΑΡΑΘΑΣΑ - MARATHASA

8. Μονή Άγιος Ιωάννης Λαμπαδιστής, Καλοπαναγιώτης; Agios Ioannis (St. John) Lampadistis Monastery, Kalopanagiotis; (T.: +35799462063)
9. Παναγία του Μουτουλλά; Panagia (The Virgin) tou Moutoulla; (T.: +35797733480)
10. Αρχάγγελος Μιχαήλ, Πεδουλάς; Archangelos Michael, Pedoulas; (T.: +35799459946 / +35799577816)

Μοναστήρια
Monasteries

Το Τρόοδος φιλοξενεί μερικά από τα παλαιότερα και πιο σημαντικά μοναστήρια του νησιού, όπως του Μαχαιρά, του Κύκκου, της Τροοδίτισσας, του Ομόδους, του Μέσα Ποταμού και της Αγροκοπιάς.

Το μοναστήρι του Τιμίου Σταυρού στο Όμοδος κτίστηκε πριν από την άφιξη της Αγίας Ελένης στην Κύπρο το 327 μ.Χ., η οποία άφησε στο Μοναστήρι ένα κομμάτι από το Αγιο Σκοινί και το Τίμιο Ξύλο.

Η Μονή του Κύκκου κτίστηκε στα τέλη του 11ου με αρχές του 12ου αιώνα, είναι αφιερωμένη στην Παναγία και διαθέτει μια από τις τρεις εικόνες που αποδίδονται στον Απόστολο Λουκά. (T.: +357 22 942 736)

Η Μονή Μαχαιρά κτίστηκε τον 12ο αιώνα, είναι αφιερωμένη στην Παναγία και φιλοξενεί τη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Μαχαιριώτισσας, που λέγεται ότι έχει ζωγραφιστεί από τον Απόστολο Λουκά.

Η Ιερά Μονή στον Μέσα Ποταμό χρονολογείται από τον 12ο αιώνα και είναι αφιερωμένη στον Τίμιο Πρόδρομο.

Η Μονή της Τροοδίτισσας κτίστηκε το 1731 και διαθέτει μία πολύτιμη ασημένια επικρυσωμένη εικόνα της Παναγίας από τη Μικρά Ασία. Οι προσευχές στην ιερή εικόνα της Παναγίας δίνουν ελπίδα σε πολλά ζευγάρια που επιθυμούν να αποκτήσουν παιδιά.

Στην Αγροκοπιά, βρίσκεται η εκκλησία της Μονής Αγίου Παντελεήμονος της Λεκρές με ενδιαφέρουσες εικόνες και ξυλόγλυπτο τέμπλο, χαρακτηριστικά της εκκλησιαστικής τέχνης επί Οθωμανοκρατίας.

Ανακαλύψτε τις εκκλησιές, τα ξωκλήσια και τα μοναστήρια του νησιού και μέσα από τα τοξίδι πίστης, ιστορίας και πολιτισμού η καρδιά σας θα πλημμυρίσει με φώτιση, ηρεμία και αφοσίωση.

Troodos hosts some of the oldest and most significant monasteries of the island, as in Machaira, Kykkos, Trooditissa, Omodos, Mesa Potamos and Agrokipia.

The monastery of Timios Stavros (Holy Cross) at the village of Omodos was established before St. Helen's arrival in Cyprus in 327 AD, while after her visit she donated a part of the Holy Rope and the Holy Rood to the Monastery.

The Kykkos Monastery was founded sometime between the end of the 11th and the beginning of the 12th century. It is dedicated to Virgin Mary and possesses one of three famous icons attributed to Apostolos Loukas the Evangelist. (T.: +357 22 942 736)

The Machairas Monastery which was founded in the 12th century, is dedicated to Virgin Mary and hosts the miraculous icon of Panagia Machairiotissa (knife) that is believed to have been painted by Apostolos Loukas. (T.: +357 22 359 334)

The Mesa Potamos Monastery, dates back to the 12th century and is dedicated to the Timios Prodromos (St. John the Baptist). (T.: +357 25 820520)

The Trooditissa Monastery was built in 1731 and hosts the silver gilded precious icon of Panagia (Holy Mary) from Asia Minor. Prayers to the holy icon of Panagia give hope to many couples wishing to have children. (T.: +357 25 421663)

In Agrokipia lies the church of the Monastery of Agios Panteleimonos of Acheras with interesting icons and a wood carved iconostasis, characteristic of the ecclesiastical art under Ottoman rule. (T.: +357 22 632 345)

Discover the churches, chapels and monasteries of the area and through a journey of faith, history and culture your heart will fill with enlightenment, serenity and devotion.

www.visitcyprus.com

Γαστρονομία
Gastronomy

Το Τρόοδος χαρακτηρίζεται από μία πλούσια γαστρονομική παράδοση με πολλά προϊόντα της περιοχής να φέρουν 'Γεωγραφική Ένδειξη'. Η περιοχή είναι γνωστή για τα κρασιά (Κουμανδαρία, Ξυνιστέρι, Μαύρο, Μαραθεύτικο, Γιαννούδι κ.ά.), τη ζυθάνια, γλυκά που παράγονται από κυρίως σταφύλιών, όπως σουτζούκος, παλουζές, κατιμέρι και κισιτέρι, παραδοσιακά αλλαντικά, όπως χοιρομέρι, λούντζα, λουκάνικο και τσαμαρέλα, παραδοσιακά αποτικά γλυκά, λικέρ, μαρμελάδες, ψωμιά, βότανα κ.ά.

Οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν την τοπική κουζίνα σε βραβευμένες ταβέρνες διασκορπισμένες στην περιοχή με ποικιλία παραδοσιακών γεύσεων και προϊόντων, που είναι ιδιαίτερα γνωστά, όπως καλούμι, κουνέπια, αφέλια, κρασάτα, σεφταλιά, ταβά, σούβλα, πέστροφα κ.α και την ίδια στιγμή μια ποικιλία με άγρια χόρτα, μαντάρα και λαχανικά (απαράγγια, κ.ά.) μαγειρεύονται και σερβίρονται με διάφορους τρόπους. Στην ύπαιθρο, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει μια ποικιλία από γλυκές λιχουδιές που οι ντόπιοι προσφέρουν με ιδιαίτερη υπερηφάνεια ως καθαρά τοπικά προϊόντα.

Troodos is characterized by a rich gastronomical tradition with many products bearing a 'Geographical Indication'. The area is famous for the wine (Commandaria, Xynisteri, Mavro, Marathetiko, Yiannoudi, etc), zivania (drink distilled from grape pomace), sweets made from grape juice like soutzoukos, palouzes, kattimeri and kiofteri, dried meat such as choiromeri (smoked ham), lountza (cured pork tenderloin), loukanika (sausage) and tsamarella (goat meat), traditional homemade sweets, liquers, jams, breads, herbs, etc.

Visitors have the opportunity to taste the local cuisine in awarded taverns scattered in the area with a variety of traditional flavours and products which are especially famous, such as halloumi, koupepia (stuffed vine leaves), afelia, krasata, seftalies, tava, souvla, trout, etc and at the same time a variety of wild greems, mushrooms and vegetables (asparagus, etc) cooked and served in a variety of ways. In the countryside visitors can enjoy a range of sweet delicacies offered with particular pride by local people as pure local products.

Εκδρομικοί και Κατασκηνωτικοί Χώροι
Picnic and Camping Sites

Στην περιοχή του Γεωπάρκου Τροόδους υπάρχουν είκοσι (20) εκδρομικοί χώροι που μπορούν να φιλοξενήσουν πέραν των δυόδεκα χιλιάδων επισκεπτών καθώς και τέσσερις κατασκηνωτικοί χώροι, όπως φαίνονται στους πίνακες. Διαθέτουν όλες τις βασικές διευκολύνσεις, όπως χώρους στάθμευσης, πόσιμο νερό, τραπέζια, χώρους για ψήσιμο, αποχωρητήρια, παιδικές χαρές κ.ά. και αποτελούν σήμερα ιδανικούς χώρους για φαγητό, ξεκούραση και αναψυχή.

Within the Troodos Geopark area are located twenty (20) picnic sites that can accommodate more than twelve thousand visitors and four camping sites as indicated in the tables. Both have all the basic facilities, such as parking areas, drinking water, tables, barbecue areas, toilets, playgrounds etc. and today they are ideal places for dining, resting and recreation.

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ
PICNIC SITES

ΑΡΙΘΜΟΣ NUMBER	ΟΝΟΜΑΣΙΑ NAME	ΥΨΟΜΕΤΡΟ ELEVATION	ΘΕΣΗ LOCATION	ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ (άτομα) CAPACITY (visitors)
	ΕΠΑΡΧΙΑ ΠΑΦΟΥ | PAFOS DISTRICT			
1	Σταυρός της Ψώκας Stavros tis Psokas ♿	900	Δίπλα από δασικό σταθμό Next to the forest station	600
	ΕΠΑΡΧΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | LEFKOSIA DISTRICT			
2	Καλονόμαστη Kalonomati ♿	500	8 km από Κάμπο προς Ποτομό Κάμπου κατά μήκος παλαιού δρόμου 8 km from Kampos to Potamos Kampou along the old road	200
3	Ξυσταροΰδα Xystarouda ♿	900	9 km από Πεδουλά προς την Μονή Κύκκου 9 km from Pedoula to Kykkos monastery	250
4	Ξεραργάκα, Ορκόντας Xerargaka, Orkontas ♿	600	25 km από Αστρομερίτη προς Καλοπαναγιώτη 25 km from Astromeritis to Kalopanagiotis	650
5	Μάραθος Marathos	1300	6 km από Πρόδρομο 9 km from Prodromos	300
6	Πλατάνια Platania ♿	1100	6 km από Κακοπετριά προς Καρβουνά, δίπλα από δασικό σταθμό Πλατανιών 6 km from Kakopetria to Karvouna, next to the forest station	2900
7	Γεφύρι της Παναγιάς Gefyri tis Panagias ♿	500	6 km από Μιτσερό προς Πλατανιστάσα απέναντι από δασικό σταθμό 6 km from Mitsero to Platanistasa, across forest station	100
8	Φράκτης του Ξυλιάτου Xyliatos Dam ♿	600	2,7 km από Ξυλιάτου προς Λαγουδερά κάτω από υδατοφράκτη 2,7 km from Xyliatou to Lagoudera below the dam	750
9	Καπουρά Kapoura ♿	600	9 km από Βυζακιά προς Κοννιδία Δίπλα από δασικό σταθμό 9 km from Vyzakia to Kannavia, next to forest station	200
10	Ασίνου Asinou * ♿	440	2 km από Νικητάρι προς Παναγιά της Ασίνου 2 km from Nikitari to Panagia tis Asinou church	150
	ΕΠΑΡΧΙΑ ΛΕΜΕΣΟΥ | LEMESOS DISTRICT			
11	Φράκτης Προδρόμου Prodromos Reservoir ♿	1600	5 km από Πλατεία Τροόδους προς Πρόδρομο, δίπλα από υδατοφράκτη 5 km from Troodos Square to Prodromos, next to reservoir	250
12	Καμπί του Καλογήρου Kampi tou Kalogyrou ♿	1300	4 km από Μονή Τροοδίτισσας προς Πρόδρομο 4 km from Trooditissa monastery to Prodromos	700
13	Ξεροκόλυμπος Xerokolymbos ♿	1300	6 km από Πλάτρες προς Μονή Τροοδίτισσας 6 km from Platres to Trooditissa monastery	700
14	Κάμπος του Λιβαδιού Kampos tou Livadiou	1650	8 km από Καρβουνά προς Πλατεία Τροόδους 8 km from Karvouna to Troodos Square	400
15	Αρμπρολίβαδο Armyrolivado	1600	7,5 km από Καρβουνά προς Πλατεία Τροόδους 7,5 km from Karvouna to Troodos Square	2000
16	Λιβάδι του Πασά Livadi tou Pasha ♿	1600	7,7 km από Καρβουνά προς Πλατεία Τροόδους 7,7 km from Karvouna to Troodos Square	1600
17	Αρκολαχανιά Arkolahania ♿	900	7 km από Σαϊτά προς Μοναστήρι Μέσα Ποταμού 7 km from Saitta to Mesa Potamo monastery	700
18	Αγρίδια Agridia	1120	Κάτω από παρεκκλήσι Προφήτη Ηλία Below Profitis Ilias chapel	400
19	Δύμες Dymes	1000	Κάτω από εκκλησία Τιμίου Πρόδρομου Below Timiou Prodromou church	300
20	Κυπερούντα Kyperounta	1220	Σε μικρή απόσταση από το κέντρο της Κυπερούντας Small distance from Kyperounta center	250

♿ Διαθέτει διευκολύνσεις για άτομα με κινητικά προβλήματα - Sites with facilities for wheelchair users

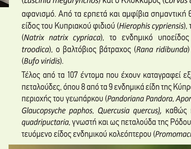
* Απαγορεύεται το άναμμα φωτιάς - It is forbidden to light a fire

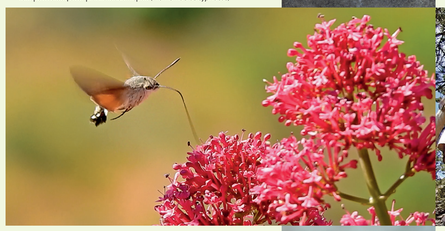
Πανίδα
Fauna

Το Γεωπάρκο Τροόδους διαθέτει μία πλούσια και ποικίλη πανίδα. Στην περιοχή έχουν καταγραφεί 16 από τα 30 είδη θηλαστικών της Κύπρου, με πιο σημαντικά είδη το Κυπριακό Αγριμί (*Ovis orientalis ophion*), το ενδημικό είδος ποντικού (*Mus cypriacus*), το λαγό (*Lepus europaeus*), την αλεπού (*Vulpes vulpes indutus*), καθώς και διάφορα προστατευόμενα είδη νυκτερίδας (*Rousettus aegyptiacus, Myotis nattereri*).

Σημαντική είναι και η ορνιθολογική αξία της περιοχής, όπου έχουν καταγραφεί πάνω από 100 από τα 365 είδη πουλιών του νησιού. Από τα πιο σημαντικά είδη είναι τα απειλούμενα σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, Περιδικασάκινο (*Aquilla fasciata*) και Γύπας ο πυρόκρυος (*Gyps fulvus*) καθώς και αρκετά άλλα είδη αρπακτικών, όπως το Διπλοδάσιο (*Accipiter gentilis*), η Αετογερακόβια (*Buteo rufinus*) κ.ά. Άλλα χαρακτηριστικά είδη του Τροόδους είναι τα ενδημικά είδη Σκαλιφώρτα (*Oenanthe cypriaca*), Τρυποράσινης (*Sylvia melanothorax*), το ενδημικό υποείδος Δεντροβάτης (*Certhia brachydactyla dorotheae*) καθώς και ο Σταυρομύτης (*Loxia curvirostra*), ο Τρωγλοδύτης (*Troglodytes troglodytes*), το Αηδόνι (*Luscinia megarynchos*) και ο Κλόκκαρος (*Corvus corax*) που κινδυνεύει με αφανισμό. Από τα ερπετά και αμφίβια σημαντική θέση κατέχει το ενδημικό είδος του Κυπριακού φιδιού (*Hierophis cypriensis*), το απειλούμενο νεροφίδι (*Natrix natrix cypriaca*), το ενδημικό υποείδος σαύρας (*Lacerta laevis troadica*), ο βαλτιδίος βάτραχος (*Rana ridibundal*) και ο Ιριδίζων βάτραχος (*Bufo viridis*).

Τέλος από τα 107 έντομα που έχουν καταγραφεί εξέχουσα θέση κατέχουν οι πεταλούδες, όπου 8 από τα 9 ενδημικά είδη της Κύπρου εμφανίζονται εντός της περιοχής του γεωπάρκου (*Pandoriana Pandora, Aporia crataegi, Libythea celtis, Glaucopsyche paphos, Quercusia quercus*), καθώς και το είδος *Callimorpha quadripuctaria*, γνωστή και ως πεταλούδα της Ρόδου και το αυστηρώς προστατευόμενο είδος ενδημικού κολεόπτερου (*Promomacrus cypriacus*).



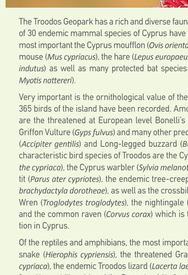


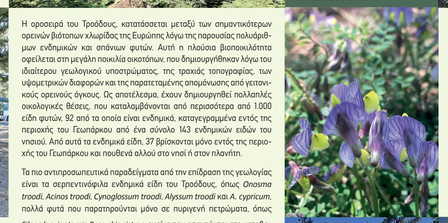
The Troodos Geopark has a rich and diverse fauna. Within the area 16 out of 30 endemic mammal species of Cyprus have been recorded with the most important the Cyprus mouffion (*Ovis orientalis ophion*), the endemic mouse (*Mus cypriacus*), the hare (*Lepus europaeus*), the fox (*Vulpes vulpes indutus*) as well as many protected bat species (*Rousettus aegyptiacus, Myotis nattereri*).

Very important is the ornithological value of the area, where 100 out of 365 birds of the island have been recorded. Among the most important are the threatened at European level Bonelli's eagle (*Aquila fasciata*), Griffon Vulture (*Gyps fulvus*) and many other predators like the Goshawk (*Accipiter gentilis*) and Long-legged buzzard (*Buteo rufinus*) etc. Other characteristic bird species of Troodos are the Cyprus wheatear (*Oenanthe cypriaca*), the Cyprus warbler (*Sylvia melanothorax*), the Cyprus coal tit (*Parus ater cypriotes*), the endemic tree-creeper subspecies (*Certhia brachydactyla dorotheae*), as well as the crossbill (*Loxia curvirostra*), the Wren (*Troglodytes troglodytes*), the nightingale (*Luscinia megarynchos*), and the common raven (*Corvus corax*) which is threatened with extinction in Cyprus.

Of the reptiles and amphibians, the most important are the Cyprus whip snake (*Hierophis cypriensis*), the threatened Grass snake (*Natrix natrix cypriaca*), the endemic Troodos lizard (*Lacerta laevis troadica*), the Marsh frog (*Rana ridibunda*) and the Green toad (*Bufo viridis*).

Finally, from 107 insects that have been recorded the most interesting are perhaps the butterflies, where 8 out of 9 endemic species of Cyprus are observed within the Geopark area (*Pandoriana Pandora, Aporia crataegi, Libythea celtis, Glaucopsyche paphos, Quercusia quercus*) as well as the species *Callimorpha quadripuctaria*, known in Cyprus as the Rode's butterfly and the protected endemic beetle (*Promomacrus cypriacus*).





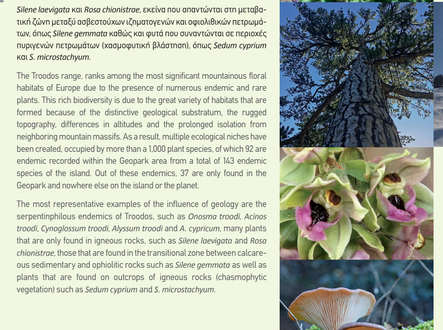
Χλωρίδα
Priceless Flora

Η ορεσειρά του Τροόδους, κατατάσσεται μεταξύ των σημαντικότερων ορεινών βιότοπων χλωρίδας της Ευρώπης λόγω της παρουσίας πολυάριθμων ενδημικών και σπάνιων φυτών. Αυτή η πλούσια βιοποικιλότητα οφείλεται στη μεγάλη ποικιλία οικοτόπων, που δημιουργήθηκαν λόγω του ιδιαίτερου γεωλογικού υποστρώματος, της τραχιάς τοπογραφίας, των υψομετρικών διαφορών και της παρατεταμένης απομόνωσης από γειτονικούς ορεινούς όγκους. Ως αποτέλεσμα, έχουν δημιουργηθεί πολλαπλές οικολογικές θέσεις, που καταλαμβάνονται από περισσότερα από 1.000 είδη φυτών, 92 από τα οποία είναι ενδημικά, καταγεγραμμένα εντός της περιοχής του Γεωπάρκου από ένα σύνολο 143 ενδημικών ειδών του νησιού. Από αυτά τα ενδημικά είδη, 37 βρίσκονται μόνο εντός της περιοχής του Γεωπάρκου και πουθενά αλλού στο νησί ή στον πλανήτη.

Τα πιο αντιπροσωπευτικά παραδείγματα από την επίδραση της γεωλογίας είναι τα αερηεντινόφυλα ενδημικά είδη του Τροόδους, όπως *Onosma troodi, Acinos troodi, Cynoglassum troodi, Alyssum troodi* και *A. cypricum*, πολλά φυτά που παρατηρούνται μόνο σε πυριγενή πετρώματα, όπως *Silene laevigata* και *Rosa chionistrae*, εκείνα που απαντώνται στη μεταβατική ζώνη μεταξύ ασβεστούχων ιζηματογενών και οφιολιθικών πετρωμάτων, όπως *Silene gemmata* καθώς και φυτά που συναντώνται σε περιοχές πυριγενών πετρωμάτων (χασμοφυτική βλάστηση), όπως *Sedum cyprium* και *S. microstachyum*.

The Troodos range, ranks among the most significant mountainous floral habitats of Europe due to the presence of numerous endemic and rare plants. This rich biodiversity is due to the great variety of habitats that are formed because of the distinctive geological substratum, the rugged topography, differences in altitudes and the prolonged isolation from neighboring mountain massifs. As a result, multiple ecological niches have been created, occupied by more than a 1.000 plant species, of which 92 are endemic recorded within the Geopark area from a total of 143 endemic species of the island. Out of these endemics, 37 are only found in the Geopark and nowhere else on the island or the planet.

The most representative examples of the influence of geology are the serpentinophilous endemics of Troodos, such as *Onosma troodi, Acinos troodi, Cynoglassum troodi, Alyssum troodi* and *A. cypricum*, many plants that are only found in igneous rocks, such as *Silene laevigata* and *Rosa chionistrae*, those that are found in the transitional zone between calcareous sedimentary and ophiolitic rocks such as *Silene gemmata* as well as plants that are found on outcrops of igneous rocks (chasmophytic vegetation) such as *Sedum cyprium* and *S. microstachyum*.

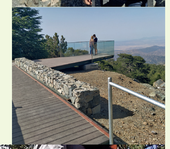


Μονοπάτια της Φύσης
Nature Trails

Το Γεωπάρκο Τροόδους διαθέτει ένα σημαντικό αριθμό περιπατητικών διαδρομών, οι οποίες είναι εύκολα προσβάσιμες. Η κάθε μία είναι μοναδική και προκαλεί τις αισθήσεις των περιπατητών προσφέροντας στους επισκέπτες την ευκαιρία να ταξιδέψουν μέσα από το φυσικό περιβάλλον της περιοχής, για να ανακαλύψουν ένα θησαυρό πανίδας, χλωρίδας και πανίδας, όμορφα τοπία, απομεινάρια της μεταλλευτικής κληρονομιάς, βυζαντινά ξωκλήσια και μοναστήρια, μεσαιωνικά γεφύρια, καταρράκτες, φαράγγια, νερόμυλους και γραφικά χωριά.

Τα μονοπάτια της φύσης δεν έχουν όλα τον ίδιο βαθμό δυσκολίας και χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες δυσκολίας.

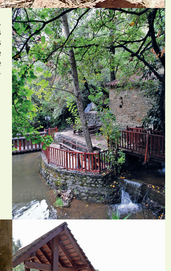
- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1: Εύκολη διαδρομή, με απαλή κλίση. Κατάλληλο για όλες τις πλικίες και επίπεδα φυσικής κατάστασης.**
- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2: Μέσος βαθμός δυσκολίας, κατάλληλο για ενήλικες με ικανοποιητικά επίπεδα φυσικής κατάστασης. Ξαφνικές αλλαγές στην κλίση (ανηφόρα ή / και κατηφόρα) και / ή πορεία σε στενό ή τραχύ έδαφος.**
- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3: Υψηλός βαθμός δυσκολίας. Διαδρομή με αιφνίδιες μεταβολές στην κλίση (ανηφόρα ή / και κατηφόρα) και επιφάνεια τραχιά ή / και ολισθηρή ή / και στενή ή / και απότομη. Κατάλληλα για ενήλικες με πολύ καλή έως εξαιρετική φυσική κατάσταση. Ακατάλληλο για μικρά παιδιά.**



Troodos Geopark encapsulates a significant number of hiking trails, which are easily accessible. Each one is unique and evokes the hiker's senses, offering to visitors the opportunity for a journey through its nature to discover a treasure of varied flora and fauna, impressive landscapes, remnants of the island's mining heritage, byzantine chapels and monasteries, venetian bridges, waterfalls, gorges, watermills and picturesque villages.

All nature trails are divided into three categories of difficulty.

- **CATEGORY 1: Easy trail, with gentle slope gradient. Suitable for all ages and fitness levels.**
- **CATEGORY 2: Average degree of difficulty, suitable for adults with fairly good fitness level. Sudden changes in slope gradient (uphill and/or downhill), and/or trails narrow or rough terrain.**
- **CATEGORY 3: High degree of difficulty. Route with difficult terrain such as sharp changes in slope gradient (uphill and/or downhill) with rough and/or slippery, and/or narrow and/or steep terrain. Suitable for adults with very good to excellent fitness level. Unsuitable for young children.**



Σκι στο Τρόοδος
Skiing in Troodos

Οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν τα χειμερινά άπαρα στις πλαγιές του Ολύμπου κατά μήκος τεσσάρων χιονοδρομικών διαδρομών (πίστες) εξοπλισμένες με αναβατήρες, συνήθως από τις αρχές Ιανουαρίου έως τα τέλη Μαρτίου. Οι αναβατήρες για τις πίστες Ήρα και Δίας είναι εγκατεστημένοι στη βόρεια πλευρά του Ολύμπου, ενώ για τις πίστες Αφροδίτη και Ερμής είναι εγκατεστημένοι στην περιοχή «Sun Valley». Οι αναβατήρες είναι συνδεδεμένοι μεταξύ τους με ένα δίκτυο μονοπατιών. Το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει επίσης ένα εστιατόριο και καφετέρια σε ένα ευχάριστο και καλαρωτικό περιβάλλον.

Το κατάστημα που βρίσκεται στην περιοχή "Sun Valley" και λειτουργεί από τον Όμιλο Χιονοδρόμων Κύπρου, είναι ανοιχτό όλη την εβδομάδα κατά τη χειμερινή περίοδο. Εκεί, οι επισκέπτες μπορούν να ενοικιάσουν αλπικά σκι, μπότες για σκι, ονδούμπορντς με μπότες καθώς και cross-country σκι και μπότες.

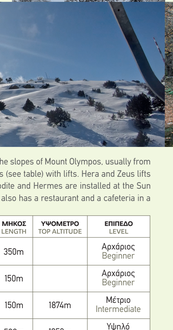
Για μαθήματα σκι για ενήλικες και παιδιά, μπορείτε να επικοινωνήσετε με μία από τις παρακάτω σχολές: Σχολή Σκι Όλυμπος (T.: 99428116 - 25720309) και Σχολή Σκι Τρόοδος (T.: 99443450 - 99631452).

The visitors can take advantage of the pleasures of winter sports on the slopes of Mount Olympos, usually from the beginning of January until the end of March, along four ski slopes (see table) with lifts. Hera and Zeus lifts are installed on the North Face slop of Mount Olympos, while Aphrodite and Hermes are installed at the Sun Valley. The lifts are interconnected by a trail network. The ski resort also has a restaurant and a cafeteria in a pleasant and relaxing environment.

A Ski Shop that is operated by the Cyprus Ski Club (CSC), is located in the "Sun Valley" area and is open throughout the week during the winter season. There, the visitors can hire Alpine skis, ski boots, snowboards with boots as well as cross-country skis and boots.

For adults and children skiing lessons, you may contact one of the following ski schools: Ski School Olympos (T.: 99428116 – 25720309) and Troodos Ski School (T.: 99443450 – 99631452).

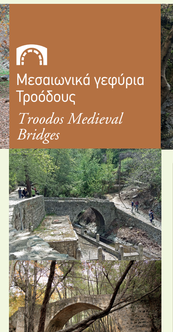
ΑΝΑΒΑΤΗΡΑΣ LIFT	ΜΗΚΟΣ LENGTH	ΥΨΟΜΕΤΡΟ TOP ALTITUDE	ΕΠΙΠΕΔΟ LEVEL
Ήρα Hera	350m		Αρχάριος Beginner
Αφροδίτη Aphrodite	150m		Αρχάριος Beginner
Ερμής Hermes	150m	1874m	Μέτριο Intermediate
Δίας Zeus	500m	1952m	Υψηλό Advanced

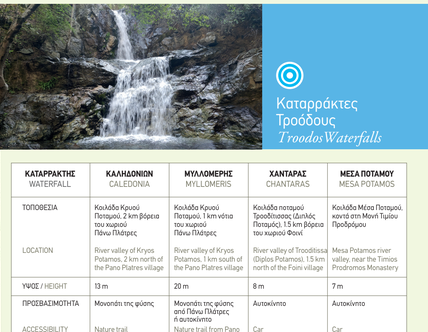


Μεσαιωνικά γεφύρια Τροόδους
Troodos Medieval Bridges

Η πλούσια πολιτιστική κληρονομιά του Τροόδους περιλαμβάνει επίσης τα μεσαιωνικά γεφύρια μοναδικής αρχιτεκτονικής. Τα πιο ξακουστά είναι τρία μεσαιωνικά γεφύρια στο άδασος Πάφου (Τζελεφού, Ρουδιά και της Ελιάς), τα οποία σύμφωνα με την παράδοση βρίσκονται σε διαδρομή που χρησιμοποιούσαν καραβάνια με καμήλες για την μεταφορά χαλκού από τα μεταλλεία της βόρειας πλευράς του Τροόδους στο λιμάνι της Πάφου.

Troodos rich cultural heritage includes 16 medieval bridges of unique architecture. The most famous medieval bridges are situated inside the Paphos Forest (Tzielefos, Roudias and Elias (Olives)), which are on a path that according to folklore was used by camel caravans to transport copper from the mines on the northern slopes of Troodos mountain to the port of Paphos.





Καταρράκτες Τροόδους
Troodos Waterfalls

ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ WATERFALL	ΚΑΛΛΗΔΟΝΙΩΝ CALEDONIA	ΜΥΛΛΟΜΕΡΗΣ MYLLOMERIS	ΧΑΝΤΑΡΑΣ CHANTARAS	ΜΕΣΑ ΠΟΤΑΜΟΥ MESA POTAMOS
ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ LOCATION	Καλλήδονιώνη Καταρράκτης River valley of Kryos Potamos, 2 km north of the Pano Platres village	Κοιλάδα Κρυού Ποταμού, 2 km βόρεια του κυρίου Πάνω Πλάτρες River valley of Kryos Potamos, 1 km south of the Pano Platres village	Κοιλάδα ποταμού Τροοδίτισσας (Δυτικός Ποταμός), 1.5 km βόρεια του κυρίου Φανί River valley of Troodhitissa (Diplos Potamos), 1.5 km north of the Foini village	Κοιλάδα Μέσα Ποταμού, κοντά στη Μονή Τιμίου Προδρόμου Mesa Potamos river valley, near the Timios Prodromos Monastery
ΥΨΟΣ / HEIGHT	13 m	20 m	8 m	7 m
ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ACCESSIBILITY	Μονοπάτι της φύσης Nature trail	Μονοπάτι της φύσης από Πάνω Πλάτρες με αυτοκίνητο Nature trail from Pano Platres or by car	Αυτοκίνητο Car	Αυτοκίνητο Car

Μουσεία
Museums

Το Τρόοδος διαθέτει μοναδικά και πολιτιστικά σημαντικά μουσεία, όπως εκκλησιαστικά, λαϊκής τέχνης, αγγειοπλαστικής και κρασιού (παλιά κρασιά) καθώς και του Εθνικού Αγώνα 1955-1959, τα οποία συμβάλλουν σημαντικά στη διατήρηση και προβολή της ιστορίας της περιοχής παλαιότερων εποχών.

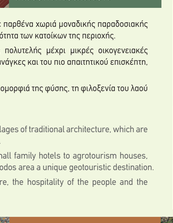
Αδράξτε την ευκαιρία να επισκεφθείτε αυτά τα μικρά αλλά μοναδικά μουσεία για ένα ταξίδι εμπειρίας ζωής μέσα από τον τρόπο ζωής και τις παραδόσεις του τοπικού πληθυσμού της περιοχής.

Συνίσταται, πριν από την επίσκεψη, να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά για να βεβαιωθείτε, ότι το μουσείο είναι ανοιχτό.

Troodos has unique and culturally significant Ecclesiastical, Folk Art, Pottery and Wine (old wine Press) Museums as well as for National Struggle 1955-1959, which are contributed significantly for the preservation and promotion of the history of the area of bygone eras.

Seize the opportunity to visit these small but unique museums to experience a journey lifetime through the way of life and traditions of the local population of the region.

It is recommended that prior to any visit, interested travelers should contact the museum in order to inquire whether they are open or not.



It is recommended that prior to any visit, interested travelers should contact the wineries in order to inquire whether they are open or not.

Οινοποιείο Κυπερούντας - Kyperounda Winery
(T.: +357 25532043 / +357 99613362)

Οινοποιείο Εκφράσεις, Χανδριά - Ekfraseis Winery, Chandria
(T.: +357 99400205)

Οινοποιείο Τσιάκκα, Πελέντρι - Tsiakkas Winery, Pelendri
(T.: +357 25991080)